

JULIEN DELUMEAU
Se connaître par le coeur

5 semaines pour raviver la femme qui dort en vous

Un parcours complet de transformation

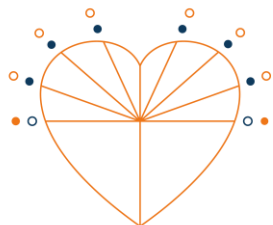
>> Ce cycle est-il pour vous ?



En tant que Femme :

- Les différents **rôles que vous jouez** (maman, compagne, épouse, fille, sœur, collègue, etc.) **vous épuisent** ?
- Votre **mental** est en permanence occupé par des **centaines de pensées** ?
- Vous est-il difficile **d'accepter votre corps tel qu'il est** ?
- Votre **héritage familial** vous pèse et vous souhaitez vous en libérer pour être enfin vous ?
- Vous avez du mal à **prendre du temps pour vous** ?
- Ces problématiques impactent votre **bien-être personnel** et votre **vie intime de femme** ?

La **charge mentale des femmes** est plus importante que celle des hommes. À force de réfléchir à tout ce que vous devez **faire pour les autres**, vous finissez par **ne plus penser à vous**. Vous oubliez vos propres besoins. Vous **n'écoutez plus votre corps**. Résultat : votre vie



JULIEN DELUMEAU
Se connaître par le cœur

personnelle et sentimentale **manque de saveurs**. En faisant passer l'autre en premier, il arrive un moment où **vous craquez**. Ne sachant plus que faire, vous tentez différentes approches pour aller mieux, sans succès.

Heureusement il n'y a **pas de fatalité** ! Ce que vous vivez est une **manifestation d'un déséquilibre à l'intérieur** de vous entre vos **énergies féminines** (écouter l'autre, son corps, ses émotions) et vos **énergies masculines** (se concentrer, agir, poser des limites).

2 groupes de femmes ont déjà bénéficié de cet accompagnement en 2021. Voici quelques-uns de leurs témoignages :

*« Puissant ! C'est le premier mot qui me vient pour décrire ce cycle tout juste terminé. Puissance et Transformation. Un voyage au cœur de soi, des polarités, des lignées féminines et masculines. Prises de conscience, chamboulements, libérations et manifestations, waouh ! Julien nous accompagne dans cette transformation profonde avec bienveillance et le cœur ouvert. Les guidances ont été d'une telle justesse. Je me suis sentie en confiance et soutenue par notre groupe. Nous avons partagé nos prises de conscience et avancé ensemble tout au long de ce cycle. Un merveilleux voyage que je recommande » **Nathalie***

*« Grâce à toi Julien, grâce à ce groupe, à tout ce qu'on a vécu, expérimenté, partagé, j'ai intégré, incorporé et ressenti la sensibilité et la force des énergies du féminin et du masculin. Au-delà de tout cela, j'ai dénoué les problématiques des lignées familiales et me suis débarrassée de ces poids. Ces voyages pleins de douceur paraissaient anodins mais ils m'ont permis de découvrir et révéler ma féminité » **Carole***

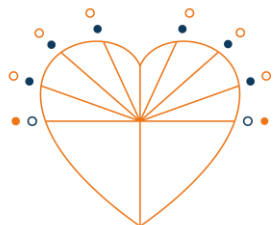
*« Grâce à ce cycle de rééquilibrage, j'ai pu voyager en moi et mieux me comprendre. J'ai perçu de nouvelles fenêtres et une nouvelle lecture de moi-même. J'ai eu des clefs pour m'aimer davantage. Merci à Julien de m'avoir aidée à accueillir tout cela et faire en sorte que le groupe soit très lié et très connecté. Une très belle étape individuelle et collective qui a bouleversé ma vie de femme » **Marie***

>> Au programme

Ce programme complet est fondé sur les enseignements de **traditions ancestrales** en lien avec le féminin et le masculin sacrés. La technique mise en œuvre est une combinaison **d'autohypnose, de sophrologie, de transmission d'énergie et de cercles de parole**.

Au cours de ces 5 semaines, vous allez vivre une **transformation intérieure profonde** afin d'harmoniser la coopération entre **votre féminin** (écouter l'autre, son corps, ses émotions) et **votre masculin** (se concentrer, agir, poser des limites).

Cette harmonisation vous permettra d'avoir **une vie plus fluide au quotidien et d'être pleinement vous-même**.



JULIEN DELUMEAU
Se connaître par le cœur

>> Comment

Le programme est construit autour de 5 soins énergétiques collectifs de 1h30 environ :

- Renaissance du Féminin
- Renaissance du Masculin
- Libération des lignées du Féminin
- Libération des lignées du Masculin
- Harmonisation Féminin-Masculin

Ce cycle se déroule à distance en visioconférence. Le **travail en groupe** permet un **travail plus puissant** car l'énergie disponible est à la fois partagée et enrichie par toutes les personnes présentes.

Pendant les exercices, le son et la caméra sont coupés, ce qui vous aide à les vivre pleinement, **libre du regard des autres**.

Après chaque exercice, nous **échangeons en toute bienveillance** sur ce que chacune a vécu. Vous ressentirez ainsi la richesse des expériences personnelles autour d'un même exercice et vous vous sentirez **pleinement accompagnée et entourée**.

Entre chaque séance, vous pouvez partager vos impressions sur un **groupe de discussion** afin de garder le lien entre toutes les participantes.

Après le cycle, une **séance individuelle** est prévue afin d'approfondir et de personnaliser le travail effectué avec le groupe.

>> Infos pratiques

Dates et Horaires

Les mardis 20 et 27/09, 4, 11 et 18/10 de 21h à 22h30

Taille du groupe : 3 à 4 femmes

Valeur : 290 € les 5 séances en groupe avec une séance individuelle.

Lieu : en ligne via Zoom

>> Plus d'informations et inscriptions

Me contacter au 07 85 10 59 70 ou contact@julien-delumeau.fr

www.julien-delumeau.fr